



Nutrizione Umana Applicata

Corso di formazione per l'avviamento alla professione

Direzione Scientifica
Dott.ssa Rosa Lenoci

50 crediti ECM

2-3-4 Ottobre 2015

16-17-18 Ottobre 2015

Rimini, Suite Hotel Litoraneo

Via Regina Elena, 22



Programma



PRIMA PARTE:

Venerdì 2 Ottobre 2015

13,30 - 14,30

registrazione iscritti

14,30 - 16,30

Neuroendocrinologia della nutrizione

Prof. Giuseppe Calamita

Università "Aldo Moro" - Bari

16,30 - 17,00 coffee-break

17,00 - 19,00

Influenza degli alimenti e dello stile di vita sul meccanismo fame/sazietà.

Dott.ssa Giusi D'Urso

Università di Pisa

Biologa Nutrizionista

Sabato 3 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Approccio al paziente:

anamnesi alimentare, valutazione dello stato nutrizionale e del comportamento alimentare.

Tecniche di uso comune:

food frequency, diario alimentare, 24 HR- Recall, ecc.

Dott.ssa Giusi D'Urso

Università di Pisa

Biologa Nutrizionista

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 14,30 Pausa pranzo

14,30 - 16,30

Pianificazione dell'attività del Biologo Nutrizionista.

Come si organizza l'attività: apertura dello studio, come farsi conoscere, strumentazione di base ecc.

Strumenti tecnologici a disposizione per la pianificazione e lo sviluppo dell'attività professionale.

Tecniche antropometriche di base nell'adulto: peso, altezza, BMI, circonferenze

Dott. Fabiano Merzari

Dottore in Biotecnologie

16,30 - 17,00 Coffee-break

17,00 - 19,00

Esercitazione pratica su:

Tecniche antropometriche

Dott.ssa Sara Fiume

Biologa Nutrizionista

Domenica 4 Ottobre 2015

8,30 - 10,30

Studio della composizione corporea BIA. Calorimetria

Come valutare la qualità di uno strumento o di una metodica

Dott. Fabiano Merzari

Dottore in Biotecnologie

11,00 - 11,15 Coffee-break

11,15 - 13,15

Esercitazione pratica su BIA

Dott.ssa Sara Fiume

Biologa Nutrizionista

SECONDA PARTE:

Venerdì 16 Ottobre 2015

14,30 - 19,00

Strutturazione di una dieta in condizioni fisiologiche.

Linee guida per la formulazione di piani nutrizionali.

Analisi e valutazioni dei nuovi LARN.

Presentazione di casi clinici

Prof. Giacomo Pagliaro

Università di Camerino

Biologo Nutrizionista

16,30 - 17,00 coffee-break

Sabato 17 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche
Gravidanza, allattamento, anziano.

Presentazione casi clinici

Come si imposta il

programma nutrizionale

Lavoro pratico a gruppi con simulazione

Prof. Giacomo Pagliaro

Università di Camerino

Biologo Nutrizionista

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 14,30 Pausa pranzo

14,30 - 19,30

Attività fisica e corretti stili di vita

Prof. Michelangelo Giampietro

Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

16,30 - 17,00 Coffee-break

Domenica 18 Ottobre 2015

8,30 - 13,00

Rinforzo della pratica:

Simulazione di una visita con strumentazione dedicata

Criteri per la scelta del software per la nutrizione

L'adipometria metodologia ed attività pratica

Dott. Pierpaolo De Rosa

Biologo Nutrizionista

10,30 - 11,00 Coffee-break

13,00 - 13,30 compilazione questionari



FREQUENZA E COSTI

*Il corso è a numero chiuso.
E' prevista l'assegnazione, previa richiesta, dei crediti ECM per Biologi, Medici.*

I richiedenti i crediti ECM sono tenuti alla frequenza del 100% delle ore di lezione

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute entro il 12 settembre 2015 è fissato in:

SENZA CREDITI ECM

Soci ABNI

Euro 500l' Iva non è dovuta dai soci

Non-Soci ABNI

Euro 670 iva compresa

Il costo del corso per le iscrizioni pervenute dopo il 12 settembre 2015 è fissato in

SENZA CREDITI ECM

Soci ABNI

Euro 600 l' Iva non è dovuta dai soci

Non-Soci ABNI

Euro 770 iva compresa

La richiesta dei crediti ECM comporta il versamento aggiuntivo di 50 euro

La quota di iscrizione può essere frazionata nel modo seguente:

*200 euro all'atto dell'iscrizione,
saldo entro il 12 Settembre 2015*

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Lo Suite Hotel Litoraneo sede del Corso propone una tariffa alberghiera in convenzione per i corsisti ABNI.

Gli interessati dovranno contattare direttamente

Lo Suite Hotel Litoraneotel.
0541 381588
mail:litoraneo@tonihotels.it
www.litoraneohotelrimini.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

Per iscriversi al Corso occorre compilare ed inviare il modulo online presente sul sito www.abni.it

Contestualmente effettuare il pagamento della quota di iscrizione con bonifico specificando nella causale

“Corso di Nutrizione Umana Applicata”

CODICE IBAN IT70 X076 0104 0000 0002 4467 854

Le quote comprendono:

Kit corsista

Tutti i coffee break

Materiale didattico

Attestato ABNI di partecipazione

INFO

Per altre informazioni non presenti sul sito scrivere a: corsi@abni.it

o contattare:

Dott. Sergio Pacini 347 9017617
dalle 16.00 alle 18.00.

Dott.ssa Rosa Lenoci 334 3917039
dalle 18.00 alle 20.00